

食べて!

買って!

体験して!

第1回

まちバル

みやバル

体験バル

56
店舗

今年は
2エリア
開催!

北区 まるっと バル

2026年11月11日(水)～14日(土)

十条エリア

11日(水)・12日(木)

滝野川エリア

13日(金)・14日(土)

滝野川

【店舗によって営業時間が異なります。】

お得なチケットでまるっと楽しむ!

前売券

¥3,000

(税込) (¥500×7枚綴り)

当日券より1枚お得です!

販売場所

まるっとバル参加店、北区商店街連合会事務所

販売期間

10/15(木)～11/10(火)

チケットの予約購入ができます!

詳しい購入方法は次のページをご覧ください。

予約フォームは
こちらの
バーコードに
アクセス!



当日券

¥3,000 (税込) (¥500×6枚綴り)



当日券はバル参加店や特設チケット販売所、北区商店街連合会事務所などで購入できます

北区商店街連合会

協力: JR 十条駅
JR 板橋駅



まるっとバルの楽しみ方

チケット購入方法

前売券

前売券 3,000 円 (税込) 500 円 × 7 枚綴り
※前売券は 500 円券がもう 1 枚付き

1. 販売場所

- ①まるっとバル参加店
- ②北区商店街連合会
〒114-0002 北区王子 1-11-1 北とぴあ12階
電話 03-5390-1200

2. 予約 フォームによる前売券予約【Google form】

<https://forms.gle/3sAgVsCH3H9MHP9W8>

予約フォームでお名前、電話番号、
チケットの枚数を明記してください。

こちらのバーコードからも
アクセスできます



予約した前売券は特設チケット販売所にてチケット
と代金を引換えます。(¥3,000)

特設チケット販売所

引換日時：11月11日～14日 11:00 ～ 20:00

特設チケット 販売場所

- ① JR 十条駅ロータリー前
- ② JR 板橋駅東口噴水前

当日券

当日券 3,000 円 (税込) 500 円 × 6 枚綴り

まるっとバル参加店及び北区商店街連合会事務所、
特設チケット販売所で購入ができます。

※北区商店街連合会事務所は11・12・13日の10:00～16:00まで

1

チケットをGET! **前売り券がお得です**

2

パンフレットを見て、お店を決める

(各エリアの参加店舗マップで位置をご確認ください。)

3

「まるっとバルのチケット使います!」と
伝えて入店

(店舗によってチケットの枚数が違うのでご確認ください)

4

バルチケットでお店のサービスを堪能しよう

(注文時にチケットを渡してください)

5

次のお店へGO!

6

チケットが余ったら
「あとバル」参加店で使えます

(あとバル参加店で15日～22日まで)



あとバルとは？



右のマークがある店舗が「あとバル」
参加店です。

当日残ってしまったチケットは、「あとバル」参加店舗で
チケットに表記してある金額分の金券としてご使用いた
だけます。お釣りはできません。

払い戻しは、できませんのでご了承ください。

有効期間 11月15日(日) ～ 22日(日)

パンフレットの説明

十条エリア … 3 ページ～

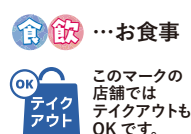
滝野川エリア … 12 ページ～

参加店 56 店舗を「まちバル」「みやバル」「体験バル」の 3 つに分類しています。個性豊かなお店の「オススメ」を堪能
できるお得なイベントです。まだ行ったことのないお店も気軽にチャレンジできます！

各エリアごと参加日時が異なりますのでご確認ください。

まちバル

飲食店。店舗でお食
事をご提供します。バル席
が決まっているのでお
店でご確認ください。



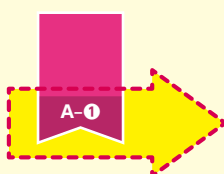
みやバル

テイクアウト店。
お食事系から雑貨まで。



体験バル

サービス店。
美容、マッサージ系など。



各エリアの店舗マップの位置を表しています。
お店を見つける時の参考にしてください。

十条エリアマップ … P.3

滝野川エリアマップ … P.12

バル使用チケット **2** 枚

提供メニューに必要なチケットの枚数です。
お店にお渡しください。(1～3枚使用)



3

C-E

十条銀座商店街

ita飯バル Bounce

【バル座席】カウンター4席
テーブル1卓

食

まるっとバル限定ピッツァ &
限定ミニサラダ

飲

1ドリンク(グラススパークリング・グラスワイン・
ハイボール・サワー類・ソフトドリンク限定あり)

バル時間 18:00~23:00



バル使用チケット 3 枚



北区上十条 2-31-6 つるやビル 2F
080-2082-2485
18:00-2:00 (店休日前日は 0:00 迄)
定休日/水曜日

オシャレで落ち着いた大人な雰囲気、
本格石窯ピッツァと多彩なドリンクでお待ち
しております♪

4

B-D

十条銀座商店街

大衆焼肉居酒屋

牛たんたん十条店

【バル座席】6席

食

【①枚】500円牛たん食べ放題+
ワンドリンク

【②枚】1000円コンビ食べ放題+
ツードリンク

【③枚】1500円トリオ食べ放題+
スリードリンク

飲

レモンサワー or ジムビームハイボール

バル時間 17:00~22:00



バル使用チケット 1 枚



北区十条仲原 1-2-4 福しん美音堂ビル 2 階
03-3900-1129
17:00-26:00
定休日/不定休

牛たん食べ放題がチケット 1 枚から！
ドリンク付きで、コンビ・トリオ食べ放題
も選べます。チケット店内販売中。

5

C-E

十条銀座商店街

元祖串八珍 十条店

【バル座席】15席

食

かしら串(豚)・ねぎま串(鶏)・
おでん 2 種盛り

バル時間 14:00~23:00



バル使用チケット 1 枚



北区十条仲原 1-1-2 柏木ビル 1 階
03-5963-3226
14:00-23:00
定休日/月曜日 (祝日の場合は翌平日休み)

炭火で焼いた本格やきとり。
鶏出汁を使った特性おでんも美味。

6

B-D

十条銀座商店街

タコとハイボール 十条銀座店

食

九条ねぎマヨ(8コ)
(九条ねぎ爆盛り)



飲

1ドリンク
(ハイボール・サワー・ソフトドリンク)

バル時間 11:30~21:00



バル使用チケット 2 枚



北区十条仲原 1-24-12
080-5663-6754
11:30-22:00 (LO 21:00)
定休日/火曜日

たこ焼きと強炭酸ハイボール！
昼飲み出来ます！
お子様連れも大歓迎！

7

C-E

十条銀座商店街

温 十条店

【バル座席】4席 2卓

食

刺身 3 点盛り

飲

1ドリンク
(生ビール・サワー・角ハイボール)

バル時間 17:00~22:00



バル使用チケット 2 枚



北区十条仲原 1-1-2 2F
03-3909-0850
17:00-24:00
定休日/月曜日

新鮮で吟鮮な海鮮と黒毛和牛やジビエを
提供のお店です。地酒も豊富にご用意
しております。

8

C-E

十条銀座商店街

龍虎

【バル座席】3卓

食

餃子、
鶏肉とカシューナッツ炒め

飲

1ドリンク
(中生・ハイボール・サワー類)

バル時間 11:30~13:30、
17:00~21:00



バル使用チケット 3 枚



十条仲原 1-2-2 山形屋ビル 2 階
03-3907-3906
11:30-13:30、17:00-23:00
定休日/月曜日

十条の隠れ家『龍虎』。看板メニューの餃
子をはじめ、お酒が進む料理が勢揃い！
仲間との楽しい宴にぜひご利用ください。

9

C-2

十条銀座商店街

広島お好み焼き カープ

【バル座席】5席



北区まるっとバル限定
スペシャルお好み焼き



バル時間 11:00～14:00、17:00～21:00



バル使用チケット 2 枚



北区上十条 2-30-6 荒牧ビル B1F
03-3900-1969
11:00-14:00、17:00-21:00
定休日/月・第2、4日曜日

本場広島のお好み焼きです。
ぜひ鉄板の前で！

10

C-3

十条銀座商店街

十条肉骨茶104

【バル座席】16席(4卓)



お試しバクテーセット



1ドリンク(グラス生ビール・グラスワイン・
ハイボール・チューハイ・ハイボール・ソフトドリンク)

バル時間 11:30～15:00、
17:30～23:00



バル使用チケット 2 枚



北区上十条 2-30-9 青木ビル
080-4736-8880
火～土 11:30-15:00、17:30-23:00
日・祝日 9:00-21:00
定休日/月曜日

マレーシア生まれのスタミナ食。漢方薬にも使われる
18種類以上のスパイスと骨付の豚肉を煮込んだ
スープ料理「肉骨茶(バクテー)」の専門店です。

11

C-3

十条銀座商店街

沖縄料理 みくに



ガーリック枝豆、もずく酢
(※状況によって変更があります)



小ビール

バル時間 18:00～24:00



バル使用チケット 2 枚



北区上十条 2-30-10 1F
03-6317-6904
18:00-24:00
定休日/水曜日(貸切の場合は水曜日営業)

十条唯一の沖縄料理。毎日届く海ぶどう。
沖縄料理以外にも、多数のメニューがあり
ます。

12

C-4

十条中央商店街

一期一会

【バル座席】12席(3卓)



どんどん焼き・小鉢



1ドリンク(焼酎・サワー)

バル時間 17:00～22:00



バル使用チケット 2 枚



北区中十条 2-18-1
03-6874-8051
17:00-22:00
定休日/日曜日・祝日

豊富な焼酎と創作鉄板料理がおすすめ!!

13

C-4

十条中央商店街

アルカード

【バル座席】14席(4卓)



カレーバーガー + 小皿



1ドリンク
(ハイボール・ビール・ソフトドリンク)

バル時間 13:00～20:30



バル使用チケット 2 枚



北区上十条 1-16-9
03-3900-0289
13:00-20:30
定休日/木曜日

静かな時間を過ごせます。

14

B-2

十条仲通り商店会

ジェラート しめしめ堂



ジェラート 1 種



バル時間 水 16:00～20:00
木 12:00～20:00



バル使用チケット 1 枚



北区十条仲原 1-10-2
水 16:00-20:00、木土日祝 12:00-20:00、
金 12:00-21:00 (変更可能性あり)
定休日/月・火曜日

2025 年 4 月にオープン。全国から届く季節の
恵みを丁寧に加工して、毎月新しい
フレーバーを開発しています。

15

C-0

十条仲通り商店会

dnatsJUJO (ディーナッツ十条)

【バル座席】23席(3卓)

飲

【①枚】樽生ピルスナーウルケル、樽生スパークリングワイン

食

【②枚】上記メニュー&当店指定樽生クラフトビール(ハーフ)+木桶仕込み醤油ミックスナッツ



バル時間 17:00~23:00



バル使用チケット 2枚



北区上十条 3-23-8
03-6454-3251
17:00-23:00
定休日/日曜日

国産樽生クラフトビール 10 種類に北区で唯一樽生ピルスナーウルケル常設のビアバーです。国内外のラム 30 種類や蒸留酒も多数、フードも各種あり。車椅子入店可。

16

C-2

十条仲通り商店会

十条珈琲

【バル座席】13席

飲

【①枚】各種ブレンドコーヒー

食

【②枚】各種プリン+1ドリンク



バル時間 11:00~18:00



バル使用チケット 2枚



北区上十条 3-29-15
平日 11:00-18:00、土日祝日 12:00-17:00
定休日/月・火曜日

スペシャルティコーヒーとプリンのお店です。サイフォン式で淹れた至福のコーヒーと、その完璧なペアリングとして作られた自家製まんまるプリンが特徴です。

17

C-0

十条仲通り商店会

雨ニモマケズ

【バル座席】8席

食

【①枚】アルコール 500 円相当 + 奥久慈卵の味玉セット

【②枚】厳選地鶏生揚げ醤油そば特製



バル時間 11:00~15:00、17:00~21:00



バル使用チケット 2枚



北区上十条 3-29-11
平日 11:00-15:00、17:00-21:00(月夜は店休)
土日 7:30-15:00、17:00-21:00
祝日 7:30-15:00
定休日/火曜日

厳選した食材と全て自家製、手作りの一杯

18

B-2

十条仲通り商店会

焼き鳥・チーズアンドカレー 明り富士

【バル座席】23席

食

焼き鳥丼



バル時間 11:00~21:00



バル使用チケット 1枚



北区上十条 3-26-2
03-6338-0637
11:00-15:00、17:00-24:00
定休日/火曜日

ランチカレーと焼き鳥屋のメニュー
ディナーは焼き鳥屋のメニューのみです。

19

D-3

いちよう通り十条駅西口商店会

Beer++ (ビアプラスプラス)

【バル座席】5席

食

合鴨スモークのポテサラ

飲

自家製ビール

OK
テイクアウト

テイクアウト限定：
【チケット3枚】缶ビール2缶



バル時間 17:00~23:00



バル使用チケット 2枚



北区上十条 2-7-13
03-5948-5657
火~金 17:00-23:00
土日祝 14:00-22:00
定休日/月曜日

十条駅そばの自家醸造クラフトビール店。定番からフルーツ・スパイスビールまで、多彩な一杯とおつまみを楽しめます。

20

D-3

いちよう通り十条駅西口商店会

壱ノ宮

【バル座席】10席

食

おまかせ串 2 本、マカロニコンビーフ

飲

こだわりの酒場のレモンサワー



バル時間 15:00~21:30



バル使用チケット 2枚



北区上十条 2-8-11 1F
03-3906-1666
16:00-22:00 ※バル開催期間のみ 15:00~
定休日/日曜日・隔週月曜日

【おかげさまで12周年】朝仕入れた豚モツをさばいて串刺しした焼きとんが自慢。秋冬は国産牛のモツ鍋が人気です。十条駅近のおひとり様でもグループでも気軽に入れる大衆酒場。

21

D-③

いちょう通り十条駅西口商店会

Pony-Pizza TOKYO

【バル座席】2席



トッピング体験
ポニーソフト♡



バル時間 11:00~18:30



バル使用チケット 1 枚



北区上十条 2-8-11 ポニーピザ東京
03-5948-8711
11:00-19:00
定休日/月~木曜日(不定休)

不動の人気 No.1! ポニーピザ東京のソフト
クリーム♡好きなトッピングで仕上げる、
世界にひとつだけのオリジナルソフト♡
あなただけの最高の一杯を作ろう!

22

A-②

十条富士見銀座商店街

吉良亭
(キラティ)

【バル座席】10席



煮込みハンバーグ



1ドリンク(グラス生ビール・グラ
スワイン・ハイボール・チューハイ)



バル時間 18:00~20:30



バル使用チケット 2 枚



北区十条仲原 2-8-12
03-5993-5969
(ランチ) 12:00-14:00
(ディナー) 18:00-21:00
定休日/月曜日

どこか懐かしさを感じるような下町の洋食屋
です。やわらかいお肉のビーフシチューや、ふ
わっと焼いたオムレツが人気メニューです。

23

A-②

十条富士見銀座商店街

アジアダイニング&バー
明り富士

【バル座席】40席



チキンビリヤニー



マンゴーラッシー



バル時間 11:00~15:00、
17:00~23:00



バル使用チケット 2 枚



北区十条仲原 2-8-12
03-3907-1441 (090-8511-6023)
(ランチ) 11:00-15:00 (LO15:00)
(ディナー) 17:00-23:00 (LO22:30)
無休

本格なネパール料理の店です。チーズナンは
当店の大人気なメニューですが今回はビリヤ
ニーネパールのたきこみご飯を提供します。

24

A-②

十条銀座商店街

MY DONUT



お好きな生ドーナツ 2 個



バル時間 12:00~18:00

バル使用チケット 1 枚



北区十条仲原 1-28-10
03-5948-8520
12:00-20:00
定休日/不定休

もちもち生地が出来立て生ドーナツ、秘密
は、かぼちゃペーストにあります。

25

B-②

十条銀座商店街

浅井青果



カレーセット



バル時間 9:00~19:00

バル使用チケット 2 枚



北区十条仲原 1-4-6
03-3900-3258
9:00-19:00
無休

創業 80 年以上、変わらない目利きで旬
をお届け。地域の皆様に愛されて毎日の食
卓を支えています。これからも皆様が笑顔に
なって頂ける商品をお届けしたいです。

26

A-②

十条銀座商店街

十条 はなしょう



十条バル
スペシャルブーケ



バル時間 10:00~19:00

バル使用チケット 2 枚



北区十条仲原 1-25-16
03-5924-1721
10:00-19:00
定休日/正月 5 日、8 月お盆前後 3 日間

GIFT に喜ばれる珍しいお花や、日持ちする
お花を生産者、産地にこだわり仕入れてお
ります。取扱い商品: 切花・鉢花・胡蝶蘭・
生花スタンド

27
C-③

十条銀座商店街

ジュエリー
こまつ



運氣や気力も上がる
天然石
(パワーストーン)各種



バル時間 10:00~19:00



バル使用チケット 1 枚



北区十条仲原 1-2-1
03-5993-2256
10:00-19:00
定休日/日曜日

ジュエリーは販売だけでなく、修理やリメイク
もお任せください。他店で購入された商品で
もOK!その他、補聴器も取り扱っています。

28
B-②

十条銀座商店街

高橋生花店



ドライフラワーブーケ



バル時間 11:00~18:00

バル使用チケット 2 枚



北区十条仲原 1-8-28
03-3900-9789
11:00-18:00
定休日/日曜日

店主が自分の目で見ても良い物だけを仕入れ
ています。少し変わったお花や植物が多い
です。自家製ドライフラワー、ハーバリウム
も人気です。

29
B-③

十条銀座商店街

鳥大



鳥大おまかせパック
【焼き物・揚げ物等】



バル時間 17:00~20:00

バル使用チケット 2 枚



北区十条仲原 1-4-11
03-3905-1414
10:00-20:00
定休日/日曜日

朝びき鶏取扱店。地鶏各種。加工品は揚げ
物、焼き物、焼き鳥など 約 70 品目。
取扱商品: 鶏肉、玉子、馬刺し 他

30
B-②

十条銀座商店街

古着83



【①枚】オリジナルライター
【②枚】バンダナ



バル時間 12:00~20:00

バル使用チケット 2 枚



北区十条仲原1-2-5 赤のれんビル2F
070-3340-2810
12:00-20:00
無休

とても広い店内に海外から輸入した高品質
な古着を多数置いています。値段も安く、
コスバの良い買い物ができます!!

31
B-②

十条銀座商店街

アトリエ衣舞



白い洗える半衿



バル時間 11:00~17:00



バル使用チケット 2 枚



北区十条仲原1-9-2
03-5948-5292
11:00-17:00
定休日/火曜日

京都嵐山発、紅白の衣装も手がける着物作
家の直営店。洗える半衿小売希望価格3,900
円のお品を800円のチケット一枚でご購入
頂けます。限定20枚まで、おひとり様1枚まで

32
C-④

十条中央商店街

BAKERIES LAB
中央商店街店



メロンパン 2 個
(あのメロンパン 1 個+
好きなメロンパン 1 個)



バル時間 11:00~20:00

バル使用チケット 1 枚



北区上十条 1-15-12
080-6333-3777
11:00-20:00
無休

外はサクッ、中はふわっ、焼きたてだから届
けられるこだわり。一枚一枚、丁寧に焼き
上げるメロンパン。その他、色んなこだわ
りのパンを焼いています。

33

C-4

十条中央商店街

花鈴



花 1 束
(季節や状況によって花の
変更があります。)



バル使用チケット **1** 枚

バル時間 11:00~18:30



北区中十条 2-17-5
03-3906-1343
月水金 11:00-18:30、火木土 10:00-18:30
定休日/日曜日

買いやすいよう、低価格で販売しています。

34

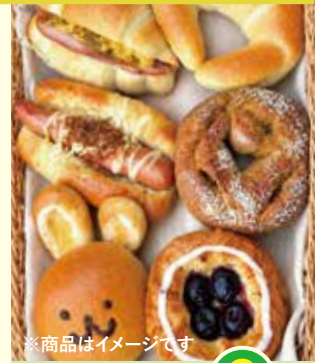
D-8

いちよう通り十条駅西口商店会

スワンベーカリー 十条店



パンの詰め合わせ
【①枚】500 円セット
【②枚】1000 円セット



※商品はイメージです

バル使用チケット **2** 枚

バル時間 10:00~17:00



北区上十条 2-2-1
03-3906-8001
9:00-17:00
定休日/土日祝

おいしいパンと明るい笑顔が溢れるお店です。人気のパンを特別セットでご賞味ください!!

35

A-2

十条富士見銀座商店街

大和食品



焼餃子、味付けメンマ



バル使用チケット **2** 枚

バル時間 13:00~20:00



北区十条仲原 2-2-3 永井ビル 1F
03-3906-3731
13:00-20:00
定休日/水曜日

本格的な手造り餃子です。
当店自慢の味をおためし下さい。

36

A-2

十条富士見銀座商店街

高柳味噌専門店



中辛 越後味噌 (コシ)
(通常販売時より増量)



バル使用チケット **2** 枚

バル時間 10:00~19:00



北区十条仲原 2-2-3
03-3909-8680
10:00-19:00
定休日/火曜日

お味噌はさしすせその調味料の 1 つです。
お味噌汁だけでなくお味噌風味のメニュー
としてもぜひご利用ください。日々のお料理
を楽しく、幅広く、彩りあるものにしましょう。

相続・遺言・成年後見

司法書士 山下 尚
行政書士

東京都北区中十条二丁目18番1号

TEL 03 (6323) 0552

FAX 03 (6386) 2247

商店街と共に。

商店街や地域の皆さまの
くらしと事業を支える
身近な金融パートナーです。



心・ふれあい
大東京信用組合
十条支店



37

B-2

十条銀座商店街

髪仙人



炭酸泉ヘッドスパ

バル時間 9:00～17:00



バル使用チケット 2 枚



北区十条仲原 1-5-6
03-3900-2050
9:00-18:00
定休日／火曜日・第1、3火水曜日連休

お客様の髪のスタイル、ケアから着付けネイル最新ファッションカラー、育毛相談などオールマイティにこなせる美容室です。

38

C-4

十条中央商店街

TOTAL SALON
belle



耳つぼジュエリー両耳で
6粒(通常1500円)と
栄養満点シェイク(プロテ
インシェイク)を500円1枚
で出来ます

バル時間 10:00～17:00



バル使用チケット 1 枚



北区中十条 2-13-4-102
090-7843-2617
9:00-21:00 (完全予約制)
定休日／不定休

耳つぼジュエリーは耳のツボにシールを貼って身体の不調を整えます。内側からも外側からも美と健康をサポート!体のお悩みを改善!美味しい栄養満点シェイク付き。

39

A-2

十条富士見銀座商店街

十条よつば
接骨院



骨盤矯正

バル時間 9:00～12:00、15:00～20:00



バル使用チケット 3 枚



北区十条仲原 2-3-4 03-3900-4976
平日 9:00-12:00、15:00-20:00
土・祝 9:00-12:00、14:00-17:00
定休日／日曜日

地域密着でお身体のお悩みや不安を心身共に改善していきます。医療従事者としてその方に合った施術や運動の指導もしています。健康になりたい方はぜひご来院お待ちしております。

酒の

大林

まだ知られていない
お酒がいっぱい!

(日本酒・ワイン・焼酎・ウイスキー 各種)

『お酒の探検してみませんか?』

株式会社大林 北区上十条 3-29-1 小売部 北区上十条 2-30-7

☎03-3906-0292 ☎03-3908-3535

メガネ
ササガワ
一級眼鏡製作技術士在籍店

東京都北区十条仲原 1-4-7

十条銀座商店街中程

TEL 03-3900-6054

営業時間 10:00～19:00

定休日 毎週火曜 第2、3水曜日

(臨時休業あり)

お店の詳細はコチラから→sasa-gawa.net



缶バッジ手作り体験会

当日NewDaysで500円以上お買い上げのレシート持参で、先着500名様限定の缶バッジ手作り体験会に参加できます。

11月11日(水)・12日(木)

両日とも10時～12時開催

場所:十条駅 駅前広場

愛はローカルにある

JRE MALL

JR東日本 ふるさと納税

ふるさと納税

※内容は変更または中止となる場合がございます。
※2024年7月時点での情報です。

JR

剣と笑いと涙のお芝居 & 豪華絢爛舞踊絵巻

篠原演芸場

東京都北区中十条2丁目17-6

JR十条駅・東十条(南口)より徒歩5分

昼/夜
2回公演

昼

11時開場
12時開演

夜

16時45分開場
17時30分開演

お問い合わせ TEL. 03-3908-1874 (12時～19時)

活気あふれる 駅前ひろばへGO!

まるっとバル コラボイベント

十条しばふDAY

まるっとバル期間中の2日間、
十条駅前ひろばに缶バッジづくり
体験や警察・消防・自衛隊の展示・
体験コーナー、休憩スペース等が
登場!

商店街歩きの合間に、ゆっくり
楽しんでいきませんか?



JUJO_HITOMACHI

11/11水・12木

詳細はInstagramから



— HOT & CHILL IN JUJO —

十条ひとまち会議

十条の町会や商店街、大学、企業等による団体です。
公共空間を活用したにぎわいづくり等に取り組んでいます。



自宅で楽器演奏を満喫できる賃貸住宅

音楽マンション

下記のQRからWEBページにアクセスできます。

音楽マンション 検索



KOSHINO CORPORATION

越野建設株式会社 東京都北区王子 4-22-9

TEL 03-3913-4511 (代) FAX 03-3913-4723



J:COM



夢をかなえるパートナー

城北信用金庫



桜しばわくん

公式HP



＼北区まるっとバルを楽しむ皆さまへ／

飲む機会が増えるこの季節に

＼ 肝臓が気になる方をサポート! ＼

肝臓が気になる方

ミラグレン錠

二日酔い・アルコール中毒・脂肪肝・流行性肝炎

45錠 第3類医薬品

飲みすぎ・食べすぎ・二日酔いなどに

ミラグレン

- ✓ お酒を飲む機会が多い方に
- ✓ 肝臓の働きをサポートしたい方に
- ✓ 飲み会シーズンの備えに

地域の皆さまの健康を支える

サカエ薬局

お薬や健康のご相談はお気軽に!

処方せん受付 健康相談 資生堂化粧品取扱店

ミラグレン 正規取扱店

安心して求めいただけます。

赤羽アビレIF

サカエ薬局

地域のかかりつけ薬局として 皆さまの健康をサポートします!

お気軽にお立ち寄りください!

ミラグレン錠は第3類医薬品です。 使用上の注意をよく読んで、正しくお使いください。



1

C-2

滝野川さくら通り商店会

kitchen55

【バル座席】8席

食

【①枚】ひと口カレー

【②枚】オムライス

飲

ハイボール or ウーロンハイ

(コーヒーでも可)

バル時間 10:00~21:00

あとバル

バル使用チケット 2枚

北区滝野川 6-86-10

03-5948-9503

10:00-21:00

定休日/不定休

フライパンの魔術師と謳われたマスターが、ひとりで切り盛りする、路地裏の洋食屋。そう、此处が kitchen55 です。

2

B-2

滝野川さくら通り商店会

板橋OKINAWAN酒場

あかふしあおふし

【バル座席】12席

食

お通し、トロ旨ラフター

飲

1ドリンク (お好きな飲み物)

バル時間 17:00~22:00 (LO21:30)

あとバル

バル使用チケット 3枚

北区滝野川 7-6-11

03-5972-4127

17:00-22:00 (LO21:30)

定休日/水曜日

立ち飲みスタイルで、気軽にこだわりのお料理やお飲みものを楽しめる 沖縄料理主体のお店です。お一人様もグループの方も大歓迎です (^ ご来店お待ちしております！)

3

B-2

滝野川さくら通り商店会

肉の八十二食堂 まるい

【バル座席】21席



チャーシュー



1ドリンク（ビール、ハイボール、
酎ハイ、ワインなど）



バル時間 17:00～23:00



バル使用チケット 2 枚



北区滝野川 6-86-2 EMINAZ 板橋駅前 2F
03-4400-8288
11:30-24:00
定休日／不定休

お肉料理を中心に気軽に楽しめる大衆酒場
中でもチャーシューは累計 3 万食を突破した
大人気メニュー

4

B-2

滝野川さくら通り商店会

焼鳥はるちゃん

【バル座席】8席



【①枚】つくね 1 本

【②枚】1 品料理、串 2 本



お好みのドリンク一杯
（日本酒はハーフサイズ）



バル使用チケット 1 枚

バル時間 17:00～23:00



北区滝野川 7-1-10
070-2291-5045
17:00-23:00
定休日／木曜日

板橋駅から最も近い焼鳥屋！
味 1 番で頑張ります！！

5

B-2

滝野川さくら通り商店会

立ち飲みBEBE

【バル座席】8席



刺身三点盛り



1ドリンク
（サワー類各種、ハイボール）



バル使用チケット 2 枚

バル時間 15:00～21:00



北区滝野川 7-1-10
080-8850-7963
14:00-22:00
定休日／日曜日

全品 350 円均一

6

B-2

滝野川さくら通り商店会

La mia Vita

【バル座席】6卓



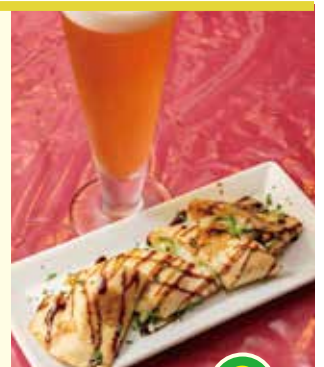
La mia Vita のロックンロール



1ドリンク（生ビール、ポールスター
（スパークリングワイン）、ハイボール、
ハウスワイン（赤・白）ソフトドリンク）



テイクアウト限定：
【チケット1枚】ライスコロッケ



バル使用チケット 2 枚

バル時間 17:30～21:30



滝野川 7-11-8 パレスタカナミ 2 階
03-5980-8118
12:00-14:00、17:00-21:30
定休日／水曜日

パスタや生地から手作りのピッツア、デザートが人気です。明るく落ち着いた店内では
お 1 人様からご家族、様々な方々にご利用
いただいています（^_^）

7

B-2

滝野川さくら通り商店会

マンマの店

【バル座席】7席



ナポリタン



ワイン 1 杯



バル使用チケット 3 枚

バル時間 17:00～24:00



北区滝野川 6-86-7 リ・マヨ 201
090-5408-3473
17:00-24:00
定休日／日曜日

ママのトークが面白い！
ナポリタンじまんの店

8

B-2

滝野川さくら通り商店会

酒処 粋

【バル座席】カウンター4席
2卓（4名席）



お刺身盛合せ
（※状況によって変更があります）



1ドリンク
（ビール・サワー・ハイボール）



バル使用チケット 2 枚

バル時間 17:00～22:00



北区滝野川 6-8-5
03-3940-8890
17:00-24:00
定休日／月曜日

2005 年オープン
美味しいお酒と新鮮な魚・おすすめの肴
をご用意してお待ちいたしております。

9

B-2

御代の台仲通り商店会

Korean Dining Bar arari

【バル座席】12席(4卓)



小鉢 キムチ チヂミ



1ドリンク(生ビール、マッコリ、サワーなど)

バル時間 17:00~23:00



バル使用チケット 3枚



北区滝野川 6-39-12 1F
03-6783-9905
17:00-23:00
定休日/日曜日

良い素材を使い美味しい韓国本場の味をいただける。韓国のお酒もそろい、アットホームな憩いの酒場です。

10

B-2

滝野川さくら通り商店会

甲賀米粉たい焼き 板橋店



【①枚】お好きなたい焼き2匹

【②枚】お好きなたい焼き4匹

【③枚】お好きなたい焼き6匹

バル時間 12:00~20:30



バル使用チケット 1枚



北区滝野川 7-6-11
03-5972-4127
12:00-20:30 (LO19:45)
定休日/水曜日

11

A-2

滝野川さくら通り商店会

スワンカフェ&ベーカリー 滝野川店



コーヒー豆

バル時間 11:00~16:00



バル使用チケット 1枚



北区滝野川 7-7-7
03-6903-6790
11:00-16:00
定休日/土・日

ハンドピックで丁寧に選別し、しっかりと自家焙煎した珈琲豆で、美味しいコーヒーをお出ししています。焼き菓子と一緒にどうぞ。

12

A-2

滝野川銀座商店会

かようびのおいなりさん



おいなりさん3~4種類セット

(内容や個数は営業日によって変わります)

バル時間 11:00~18:00
(当日分売り切れ次第終了)

バル使用チケット 1枚



北区滝野川 6-31-14
11:00-18:00
定休日/日・月・木曜日

ひとつひとつ丁寧に仕込んだやさしい味のおいなりさんをお届けしています。定番から季節の具材を使ったものまで様々な味をご用意しております。

13

A-2

滝野川銀座商店会

居酒屋 海族



生ビール

バル時間 13日(金)18:30~21:30
14日(土)15:00~21:30



バル使用チケット 1枚



北区滝野川 6-31-14
03-6881-8372
平日 18:30-23:00、土日祝 15:00-23:00
定休日/不定休

海好き店主ワンオペの居酒屋です。小さなお店でのんびりお過ごしください。



14
A-2

滝野川八幡通り商店会

ニース洋菓子店

ドーナツ

バル時間 10:00～19:30

バル使用チケット 1 枚

創業五十年。厳選材料を使用し、焼き菓子、生菓子ともに評判の良いお店です。

北区滝野川 3-33-5
03-3918-3170
10:00-19:30
定休日／火曜日



15
A-2

宮元商店会

主食パン屋うえだ

天然酵母食パン / クロワッサン / あんぱん
(※売り切れ次第終了)

バル時間 13日(金)11:00～14:00、
16:00～17:30
14日(土)11:00～14:00

バル使用チケット 1 枚

シンプル is ベストを基本に店名の名の通り食事としてのパンをコンセプトに毎度焼き上げてます。塩バターパン系 & サンドウィッチは早めに売れて行きます。

北区滝野川 5-15-7 1F
11:00-14:00、15:30-17:30
定休日／日・火・木曜日



16
B-2

滝野川さくら通り商店会

DANCE STUDIO WALKIN

ブレイクダンス ミニ体験

バル時間 13日(金)のみ開催
16:00～22:00

バル使用チケット 1 枚

誰でも始められるブレイクダンス！

北区滝野川 7-7-7 5F
080-2006-8598
16:00-22:00



17
B-2

滝野川さくら通り商店会

中田ダンススクール

体験レッスン 20 分

バル時間 13日(金)13:00～16:00
14日(土)10:00～22:00

バル使用チケット 2 枚

「踊れない人が、楽しく踊れるようになる。笑顔と仲間が集まる社交ダンス空間。」
「踊れないから始めよう。笑顔になれる社交ダンス。」

北区滝野川 7-7-7 サークルイトービル 5F
03-5567-0655
10:00-22:00
定休日／日曜日



幸せを、進化させる。

yokowo

来年度も、新たなエリアへの拡大を検討しております！

バル事業への参加を希望される商店街関係者の皆様は、
「北区商店街連合会」までお問い合わせください。



各店舗開催時間一覧表

■…まちバル ■…みやバル ■…体験バル

店舗の営業時間と「まるっとバル」参加時間が異なる場合がございます。一覧表でご確認の上、お出かけください！

十条エリア

バル開催日 11/11(水)・11/12(木)	
参加店舗名	まるっとバル提供時間
1 梅の木十条店	10:00-20:00
2 うまいもんや	17:00-22:00
3 ita 飯バル Bounce	18:00-23:00
4 大衆焼肉居酒屋牛たんたん十条店	17:00-22:00
5 元祖串八珍 十条店	14:00-23:00
6 タコとハイボール	11:30-21:00
7 温十条店	17:00-22:00
8 龍虎	11:30-13:30、17:00-21:00
9 広島お好み焼き カーブ	11:00-14:00、17:00-21:00
10 十条肉骨茶 104	11:30-15:00、17:30-23:00
11 みくに	18:00-24:00
12 一期一会	17:00-22:00
13 アルカード	13:00-20:30
14 ジェラート しめしめ堂	※16:00-20:00、※12:00-20:00
15 dnatsJUJO(ディーナッツ十条)	17:00-23:00
16 十条珈琲	11:00-18:00
17 雨ニモマケズ	11:00-15:00、17:00-21:00
18 焼き鳥・チーズアンドカレー明り富士	11:00-21:00
19 Beer++ ビアプラスプラス	17:00-23:00
20 壱ノ宮	15:00-21:30
21 Pony-Pizza TOKYO	11:00～18:30
22 吉良亭	18:00-20:30
23 アジアンダイニング&バー明り富士	11:00-15:00、17:00-23:00
24 MY DONUT	12:00-18:00
25 浅井青果	9:00-19:00
26 十条はなしょう	10:00-19:00
27 ジュエリーこまつ	10:00-19:00
28 高橋生花店	11:00-18:00
29 鳥大	17:00-20:00

参加店舗名	まるっとバル提供時間
30 古着 83	12:00-20:00
31 アトリエ衣舞	11:00-17:00
32 Bakeries Lab 中央商店街店	11:00-20:00
33 花鈴	※11:00-18:30、※10:00-18:30
34 スワンベーカーリー十条店	10:00-17:00
35 大和食品	13:00-20:00
36 高柳味噌専門店	10:00-19:00
37 髪仙人	9:00～17:00
38 TOTAL SALON belle	10:00～17:00
39 十条よつば接骨院	9:00-12:00、15:00-20:00

滝野川エリア

バル開催日 11/13(金)・11/14(土)	
参加店舗名	まるっとバル提供時間
1 kitchen55	10:00-21:00
2 板橋 OKINAWAN 酒場 あかふしあおふし	17:00-22:00
3 肉の八十二食堂まるい	17:00-23:00
4 焼鳥はるちゃん	17:00-23:00
5 立ち飲み BEBE	15:00-21:00
6 La mia Vita	17:30-21:30
7 マンマの店	17:00-24:00
8 酒処 粋	17:00-22:00
9 Korean Dining Bar arari	17:00-23:00
10 甲賀米粉たい焼き板橋店	12:00-20:30
11 スワンカフェ & ベーカーリー滝野川店	11:00-16:00
12 かようびのおいなりさん	11:00-18:00
13 居酒屋 海族	※18:30-21:30、※15:00-21:30
14 ニース洋菓子店	10:00-19:30
15 主食パン屋うえだ	※11:00-14:00、※16:00-17:30、※11:00-14:00
16 DANCE STUDIO WALKIN	13日※のみ開催16:00～22:00
17 中田ダンススクール	※13:00-16:00、※10:00-22:00

注意事項

- 北区まるっとバル参加店舗は、このマークがあるところになります。
- チケットの払い戻しはできません。
- 開催時間は店舗によって異なります。
- 北区まるっとバル参加店舗にてチケットをご利用いただけます。
- チケットの使用枚数は、店舗によって違いますのでご確認ください。
- イベント中、各店舗は大変込み合います。混みあった場合は、席の譲り合いにご協力ください。
(各店最大40分を目安にご移動ください。)
- 店舗によって特別メニューが品切れになる場合もあり、その場合メニューを変更させていただく事があります。
- 当イベント中、または終了後のいかなるトラブル、盗難、事故等に関しては一切の責任を負いかねます。
- 当イベントにお申込みされた場合、お客様は当イベントのルールに同意したものと判断させていただきます。
- 追加注文した場合、店舗によりお通しが発生する場合がありますので店舗にご確認ください。

参加店の目印です！

